

К 100-летию со дня рождения Академика Галины Николаевны Сердюковской



6 ноября 2021 исполнилось 100 лет со дня рождения Галины Николаевны Сердюковской – академика РАМН, доктора медицинских наук, профессора, директора НИИ гигиены детей и подростков с 1963 г. по 1996 г.

В 1939 году она поступила в 1-й Московский медицинский институт, после окончания которого в 1946 году в течение 2-х лет работала в должности школьного государственного инспектора Молотовского района столицы.

С 1948 года Г.Н. Сердюковская – инспектор по школьной гигиене Главного Санитарно-эпидемиологического Управления Минздрава СССР, затем начальник отдела и, наконец, главный инспектор Главной Государственной Санитарной Инспекции министерства, где она проработала почти 15 лет.

Наряду с другими руководителями Министерства она отвечала за такие вопросы, как рождаемость, смертность, заболеваемость всего населения

страны, за стратегию и тактику министерской работы и, самое важное, за расстановку и использование управленческих кадров. Именно при работе в Министерстве сформировался её высокий профессионализм, широкий кругозор и огромный опыт организаторской работы.

Галину Николаевну всегда отличала большая научно-организационная деятельность. Большое внимание она уделяла объединению ведущих специалистов страны по гигиене детства в рамках возглавляемой ею Всесоюзной проблемной комиссии, на которой обсуждались приоритетные проблемы гигиены детства.

Г.Н. Сердюковской было очень много сделано для развития международных связей Института с научными учреждениями практически всех социалистических стран, Республики Куба и Монгольской Социалистической Республики.

Высокий уровень исследований, проводимых сотрудниками Института под руководством и при участии Г.Н. Сердюковской, позволил получить научные результаты, значение которых далеко шагнуло за рамки отечественной науки и нашло отражение в докладах на многочисленных международных конференциях, симпозиумах, а также в её работе на посту члена Исполкома Международного и Вице-Президента Европейского Союза школьной и университетской гигиены и медицины.

Ею была проведена огромная организационная работа по проведению впервые в СССР Международного семинара специалистов по школьной и университетской медицине и гигиене (г. Таллин, 1981 г.). Это был большой шаг вперёд к развитию гигиены детей и подростков.

В 1970 г. она защищает докторскую диссертацию «Проблема изучения состояния здоровья школьников в СССР». В основу диссертации были положены материалы комплексных исследований состояния здоровья детей, выполненных её сотрудниками и учениками в различных климатогеографических зонах страны, в том числе в районах Крайнего Севера.

Под руководством Г.Н. Сердюковской были получены новые научные данные об анатомо-физиологических особенностях подросткового возраста, гигиене и факторах риска развития наиболее распространенных заболеваний в подростковом возрасте, разрабатывались вопросы медицинской профессиональной консультации. Полученные данные легли

в основу книг, написанных Галиной Николаевной в соавторстве с сотрудниками Института: «Клиника заболеваний, физиология и гигиена в подростковом возрасте», «Окружающая среда и здоровье подростков», «Внутренние болезни и функциональные расстройства в подростковом возрасте, охрана здоровья подростков», руководство для санитарных врачей «Гигиена детей и подростков».

В публикациях Галины Николаевны были высказаны концепции причин возникновения акселерации, осуществлялся анализ ускоренного физического созревания, влияние его на гармоничность развития детей, анализировались особенности заболеваний акселерированных детей и подростков, а также пути решения медицинских и ряда педагогических проблем, связанных с этим явлением.

Широкое и детальное изучение состояния здоровья детских и подростковых контингентов, как интегрального индикатора влияния внешней среды на растущий организм, потребовало разработки комплексной методики оценки состояния здоровья детей при профилактических осмотрах и критериев его оценки. Данная методика стала универсальной, применяемой не только в научных целях, но и в практическом здравоохранении до сего времени и легла в основу лонгитудинальных наблюдений за уровнем здоровья и развития детей.

В Институте был создан отдел инженерного и математического обеспечения и моделирования научных исследований, вычислительный научный центр с автоматизацией многих научных лабораторий. Были созданы 5 электроэнцефалографических камер; лаборатория функциональной диагностики; лаборатория оптико-физиологических методов коррекции и восстановления зрения и др. Институт гигиены детей и подростков стал в то время одним из лучших исследовательских центров страны по охране здоровья детей.

За годы руководства Г.Н. Сердюковской институтом разработано 29 СанПиН и СП, 30 Методических указаний, 90 Методических рекомендаций, 35 ГОСТов (Медицинские противопоказания к обучению подростков в ПТУ, техникумах, вузах); защищено 26 докторских диссертаций, 177 кандидатских диссертаций; опубликовано 202 монографии, сборников, руководств, пособий, более 500 статей и тезисов.

Галина Николаевна Сердюковская в разные годы возглавляла Совет научных медицинских обществ Минздрава СССР, Всесоюзное общество гигиенистов и санитарных врачей, была сопредседателем Объединенного Совета АМН СССР и АПН СССР «Здоровье, обучение и воспитание детей и подростков», заместителем Академика-секретаря ОГМиЭ АМН СССР (ныне бюро Профилактической медицины РАМН). Была депутатом Верховного Совета СССР последнего созыва.

За заслуги в организации и проведении приоритетных научных исследований в области гигиены детей и подростков в 1975 году Г.Н. Сердюковская была избрана членом-корреспондентом АМН СССР, а в 1980 году она стала академиком АМН СССР.

Научная и организационная деятельность Галины Николаевны Сердюковской была отмечена рядом наград и премий. Она удостоена высоких Правительственных наград: орден Трудового Красного Знамени, 2 ордена «Знак почёта», «За доблестный труд», «Отличник здравоохранения», премия мэра г. Москвы и многие другие.

Г.Н. Сердюковской опубликовано значительное количество (244) научных работ, как в отечественных журналах, так и за рубежом. Она автор и соавтор 11 монографий (издательство «Медицина»), 44 научных сборников, учебников, пособий для санитарных врачей, методических сборников и других публикаций.